






PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Formation de 2 jours qui vous permettra de repérer dans votre travail les situations présentant un risque physique afin d'adapter le comportement adéquat

 OBJECTIFS	<ul style="list-style-type: none">• Repérer dans son travail les situations susceptibles soit de nuire à sa santé, soit d'entraîner des efforts inutiles ou excessifs• Adopter et appliquer les principes de base de sécurité physique et d'économie d'efforts pertinents en fonction de la situation• Porter un regard critique sur la situation de travail du point de vue de l'applicabilité des principes de base et des améliorations éventuelles à apporter• Proposer à l'encadrement toute idée d'amélioration, en particulier lorsque celle-ci nécessite une étude plus approfondie
 PUBLIC CONCERNÉ	Toute personne dont l'activité comporte des manutentions manuelles dans le cadre de l'article R4541-8 du Code du Travail Groupe de 4 à 10 personnes maximum
 DURÉE	2 jours
 PRÉREQUIS	Aucun
 COÛT	190 €/jour/personne soit 380 € net pour les 2 jours de formation Tarif intra-entreprise nous consulter



LES PLUS DE LA FORMATION

- Formation dispensée par des professionnels de santé (ergothérapeute, ambulancière, ...)
- Reconstitution si possible de l'environnement professionnel pour les mises en situation



PROGRAMME

Présentation du risque

- Notion de risque
- Statistiques des accidents du travail et des maladies professionnelles, nationales et de l'entreprise

Etude du risque

- Notion d'anatomie, de physiologie et de pathologie, pour expliquer les problèmes de santé à moyen et long terme en fonction de certaines activités professionnelles
- Troubles musculo-squelettiques
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Prévention du risque

- Formation du personnel aux techniques gestuelles pour maîtriser les risques lors de manipulations et de transports d'objets
- Apport de connaissances sur l'homme et le poste de travail afin de faire participer efficacement le personnel à l'amélioration des conditions de travail

Organisation de la formation dans l'entreprise

- Mise en pratique spécifique des généralités vues en salle
- Utilisation de l'outil vidéo pour remédiation si souhaité



AUTRES FORMATIONS SUR LE MÊME THÈME

Certificat Prévention Secours Intervenant à Domicile



CONTACT

Formeum

Tél. 04 66 879 624

Vous souhaitez en savoir plus sur cette formation ?

N'hésitez pas à remplir le formulaire en cliquant sur "Demande de renseignements", nous nous engageons à vous répondre dans les plus brefs délais.